

abw



für Familien und Alleinerziehende

# Fitte Familien

Eltern- und Familienkurs



gemeinnützige Gesellschaft  
für Arbeit, Bildung und  
Wohnen mbH



*Wie soll ich mein Kind „erziehen“?  
Was braucht mein Kind?  
Warum verhält sich mein Kind gerade so?  
Was kann ich tun, um mein Kind zu unterstützen?*

*Wie schaffe ich es, genug Energie zu haben?  
Was kann ich tun, dass es mir und uns gut geht?*

Sie fragen sich, was die „richtige Erziehung“ ist?  
Sie fühlen sich manchmal unsicher, überfordert oder  
einfach nur völlig erschöpft im Umgang mit Ihrem Kind?

Der Elternkurs **Fitte Familien** hilft Ihnen dabei, Ihre  
Kinder besser verstehen und begleiten zu können.

In 8 Terminen geht es um die Themen:

- kindliche Entwicklung
- unterschiedliche Bedürfnisse in der Familie
- Erziehungsaufgaben
- Alltagstipps zur Entwicklungsförderung
- Umgang mit Stress und Überforderung
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge

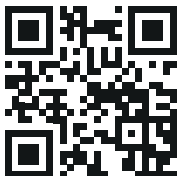
**Wo? FLAT FAMILY – das Familienprojekt**

Beratungs- und Begegnungszentrum am Fennpfuhl  
Franz-Jacob-Str 16-18  
10369 Berlin

Möchten Sie sich gerne anmelden oder haben Sie noch Fragen?

**Ansprechpartnerin:**

Jenny Dassow , Tel: 0157 80 50 6030  
flat-family@abw-berlin.de



[www.abw-berlin.de](http://www.abw-berlin.de)

